

Edelsteine > Bergkristall



EDELSTEIN

BERGKRISTALL

Der Bergkristall bringt Klarheit und spendet Vitalität. Alles über Wirkung, Heilwirkung, Bedeutung, Aufladen, uvm. des Heilsteins Bergkristall.

Namen und Synonyme Bergkristall

Bergeis, Strahl, Wassertropfenquarz

Farbe Bergkristall

weiss, transparent

Familie

Bergkristall

Varietäten der Familie

Bergkristall, Bergkristall – Abzieherkristall, Bergkristall – Doppelender, Bergkristall – Dow-Kristall, Bergkristall – Fadenquarz, Bergkristall – Fensterkristall, Bergkristall – Generatorkristall, Bergkristall – Harmoniekristall, Bergkristall – Herkimer Diamant, Bergkristall – Laserkristall, Bergkristall – Medialer Kristall, Bergkristall – Nadelquarz, Bergkristall – Phantomquarz, Bergkristall – Phantomquarz mit Chlorit, Bergkristall – Sammelkristall, Bergkristall – Skelettquarz, Bergkristall – Tabularkristall, Bergkristall – Transmitterkristall



Bedeutung Bergkristall

Der Bergkristall gehört mit zu den bekanntesten Edelsteinen und Heilsteinen und wird überall auf der Erde gefunden. In der antiken Welt wurde er für versteinertes Eis gehalten, welches nicht mehr schmelzen konnte. Darauf ist auch seine Namensgebung zurückzuführen. Die Griechen nannten ihn "krystallos" was übersetzt "Eis" heißt. Die Römer glaubten, er sei der Sitz der Götter, welcher ihnen Mut, Weisheit und Treue in der Liebe verleihen könne. Die Indianer legten diesen heiligen Stein zu Neugeborenen in die Wiege, und Buddhisten hofften mit dem Bergkristall Erleuchtung bei der Meditation zu finden. Selbst die Kugeln von Helseherinnen sollen seit jeher aus Bergkristall bestehen. Sogar Hildegard von Bingen beschrieb seine Wirkung gegen Geschwüre, für die Augen und bei Beschwerden von Herz und Magen. Bergkristall wurde bis zum 18. Jahrhundert als Mittel gegen Übelkeit, Durchfall und Verdauungsbeschwerden eingesetzt. Im Allgemeinen sind die dem Bergkristall zugesprochenen Heilwirkungen äußerst vielseitig.

Der Bergkristall gehört zu den wichtigsten Heilsteinen überhaupt. Eine Übersicht und Beschreibung der bedeutendsten Edelsteine finden Sie im Beitrag **"Top Heilsteine"**. In unserem umfassenden **Edelsteinlexikon** sind sogar über 400 Heilsteine mit Bilder erfasst, die nach Farbe, Herkunft, Wirkung, Bedeutung, Sternzeichen, etc. durchsucht werden können.

Wirkung Bergkristall

Bitte lesen Sie den allgemeinen Hinweis zur Wirkung von Edelsteinen und Heilsteinen am Ende des Artikels.



EDELSTEINWASSER

- 01 **Die Grundmischung**
„Edelsteine Basis Mischung“
- 02 **Die wichtigsten Mischungen**
- 03 **Edelsteinstab**
„Edelsteinstäbe“
- 04 **Bergkristall**
„Kristalle“
- 05 **Abnehmen**
„Edelsteine Diät“

KRONENCHAKRA

- 01 **Bergkristall**
„Der Vitalisierer“
- 02 **Herkimer Diamant**
„Klarheit und Verwirklichung“
- 03 **Diamant**
„Für Charakterstärke“
- 04 **Phenakit**
„Das Kraftwunder“



STIRNCHAKRA

- 01 **Amethyst**
„Der Ruhepol“



HALSCHAKRA

- 01 **Aquamarin**
„Selbstbewusstsein, Wachstum“
- 02 **Saphir**
„Bei schwachen Nerven“
- 03 **Chalcedon**
„Der Rhetoriker“
- 04 **Achat**
„Der Stabilisierer“
- 05 **Türkis**
„Für Schutz und Erfolg“
- 06 **Mondstein**
„Pure Lebenskraft“



HERZCHAKRA

- 01 **Smaragd**
„Für Krisenbewältigung“
- 02 **Aventurin**
„Bei Stress und Angst“
- 03 **Malachit**
„Qualität und Freude“
- 04 **Heliotrop**



Wirkung auf die Psyche / Seele

Dem Bergkristall wird nachgesagt, Klarheit zu verschaffen und den seelischen Zustand zu beruhigen. Dieser Heilstein kann laut Überlieferung Blockaden lösen, die Selbstwahrnehmung steigern und verhindern, dass eigene Bedürfnisse nicht mehr von äußeren Einflüssen bestimmt werden. Diese lassen sich dank der Hilfe des Bergkristalls auch wesentlich besser ausleben. Ebenso soll der Bergkristall seelische Krankheiten verhindern, die durch innere Zwänge verursacht werden. Bergkristall soll Offenheit und gegenüber anderen Menschen eine klarere Wahrnehmung verschaffen. Zusätzlich wird er als Förderer des Gerechtigkeitsinns verstanden und soll das Gespür für den richtigen Zeitpunkt verleihen.

Wirkung auf die Psyche / Seele (Hauptfelder)

Klarheit, Krankheit (seelisch), Seele, Selbstwahrnehmung

Wirkung auf den Körper

Als Heilstein sagt man dem Bergkristall nach, Augenleiden wie Fehlsichtigkeit, grauer Star, Schielen, Augentränen und Schwachsichtigkeit zu lindern. Außerdem kann er angeblich Vitalität geben und gefühllose, unterversorgte oder gelähmte Körperteile wiederbeleben. Bei Leiden wie Stottern, Kopfschmerzen, Gliederschmerzen, Gelenksbeschwerden, Rückenschmerzen, Bandscheibenprobleme, Insektenstiche, Temperaturempfindlichkeit oder Schilddrüsenbeschwerden soll Bergkristall lindernd wirken. Ebenso kann er der Überlieferung nach kühlen und dadurch Fieber senken oder Schwellungen abklingen lassen. Er soll die Prostata oder Brust vor Krankheiten schützen, und bei Geschwüren oder krebsartige Wucherungen vorbeugend bzw. heilend wirken. Selbst bei Übelkeit, Erbrechen, Durchfall und Verdauungsbeschwerden kann Bergkristall angeblich wirksam eingesetzt werden. Er soll den Fettstoffwechsel fördern und kann somit bei der Entschlackung oder Übergewicht helfen. Positiv soll Bergkristall sich auch auf die Blutbildung auswirken und somit die Produktion von weißen und roten Blutkörperchen anregen und sogar die Heilung von Leukämie unterstützen. Eine gute Wirkung wird ihm aber auch auf das Herz-Kreislaufsystem zugesprochen. So vermag er wohl Blutdruck und Kreislauf zu stabilisieren, Herz- und Kreislaufbeschwerden lindern, die Blutgefäße von Ablagerungen reinigen und bei deren Ausscheidung helfen. Durch eine bessere Durchblutung und eine optimalere Sauerstoff- und Nährstoffversorgung soll er bei Herzinfarkten, Arteriosklerose und Angina Pectoris vorbeugend bzw. heilend wirken. Seit jeher wird er vom Volksmund als gutes Mittel gegen Ausschläge, Hautkrankheiten oder Brandblasen angesehen. Ihm wird obendrein die Harmonisierung des Muskelaufbaus und die Linderung von Menstruationsbeschwerden oder Unterleibsschmerzen zugesprochen.

Wirkung auf den Körper (Hauptfelder)

Entschlackung, Lähmung, Lebenskraft, Reinigung, Vitalität

Heilwirkung im Überblick

Klarheit, Seele, Blockaden, Selbstwahrnehmung, Bedürfnisse, Zwänge, Krankheit (seelisch), Offenheit, Wahrnehmung, Gerechtigkeitsinn, Zeitpunkt, Fehlsichtigkeit, grauer Starr, Schielen, Augentränen, Schwachsichtigkeit, Vitalität, Lähmung, Stottern, Kopfschmerzen, Gliederschmerzen, Gelenksbeschwerden, Rückenschmerzen, Bandscheiben, Insektenstiche, Temperaturempfindlichkeit, Schilddrüsenbeschwerden, Fieber, Prostata, Brust, Geschwüre, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Verdauung, Fettstoffwechsel, Entschlackung, Übergewicht, Blutbildung, Leukämie, Herz, Kreislauf, Reinigung, Ausscheidung, Sauerstoffversorgung, Nährstoffversorgung, Herzinfarkt, Arterienverkalkung, Angina Pectoris, Ausschlag, Hautkrankheit, Brandblasen, Muskelaufbau, Menstruation, Unterleib

Hildegard von Bingen und Bergkristall

Der Kristall entsteht aus besonderem eiskaltem Wasser, das gefriert, sobald es von der kalten Luft berührt wird. Wenn er dann von der Sonne berührt wird, schmilzt er nicht etwa, sondern erlangt von ihr seine Reinheit. Durch danach eintretende Kälte gewinnt er eine solche Festigkeit, dass ihn Wärme nichts mehr anhaben kann. Auf diese Weise entsteht der Kristall.

Wenn die Augen schwach werden, erwärme in der Sonne einen Kristall und lege diesen dann auf die Augen. Dadurch zieht er die schlechten Säfte aus den Augen und der Mensch bekommt seine Sehkraft zurück.

Wer geschwollene Drüsen am Hals hat, solle einen Kristall in der Sonne erwärmen und ihn dann Tag und Nacht auf die Drüsen binden. So soll er regelmäßig verfahren, bis die Schwellungen verschwunden sind.

Wenn einer Bauchschmerzen, Magenbeschwerden oder Herzbeschwerden hat, erwärme er einen Bergkristall in der Sonne und gieße Wasser über ihn. Anschließend lege er den Kristall für eine Stunde in dieses Wasser, nehme ihn danach wieder heraus und trinke regelmäßig davon, bis es ihm wieder besser gehen wird.

Wenn immer wieder die Ohnmacht plagt, erwärme einen Kristall in der Sonne und binde ihn zwischen Brust und Nabel fest. Ach hilft der Kristall, wenn er in der Sonne erwärmt und mit Wein begossen wird. Dieser Wein solle dann getrunken werden. So verfähre er solange, bis seine Ohnmacht verschwunden ist.

Aufladen, Entladen, Reinigen Bergkristall

Einmal bis zweimal pro Monat unter fließendem lauwarmem Wasser entladen und zum Aufladen in die Sonne legen. Ketten sollten über Nacht mit Hämatit Trommelsteinen aufbewahrt werden.

Anwendung Bergkristall

„Der Kraft- und Energiespender“

SOLARPLEXUSCHAKRA

- 01 **Citrin**
„Der Stimmungsmacher“
- 02 **Jaspis**
„Der Gedächtnisstärker“
- 03 **Rutilquarz**
„Der Wahrheit auf der Spur“

WURZELCHAKRA

- 01 **Rosenquarz**
„Liebe und Romantik“
- 02 **Rubin**
„Sexualität und Liebe“
- 03 **Hämatit**
„Für Energie und Vitalität“



Je größer der Bergkristall, umso kräftiger wirkt er. Dabei sollte er direkt auf die entsprechenden Körperstellen aufgelegt, die Spitze auf die entsprechenden Stellen gerichtet, oder als Bergkristallwasser für die Reinigung und Entschlackung zu sich genommen werden. Genauso eignet er sich als Amulett oder um überschüssige Energien abfließen zu lassen. Dazu sollte seine Fläche über die entsprechende Stelle von der Körpermitte nach außen gestrichen werden. Es wird empfohlen, einen Bergkristall immer für den gleichen Zweck zu verwenden. Bergkristall verstärkt die Wirkung aller anderen Steine und mäßigt zu intensive Steine.

Edelsteinwasser mit Bergkristall

Das Edelsteinwasser des Bergkristalls besitzt eine besonders intensive Wirkung. Er ist ein ausgesprochen starker Wasserstein. Zudem ist ihm besonders, dass er die Wirkung anderer Edelsteine bei der Herstellung von Edelsteinwasser deutlich verstärkt und die Herstellung beschleunigt.

Kontakt mit Wasser?

Für direkten Kontakt mit Wasser geeignet? ja

Edelsteinwasser Herstellung

Einlegen, Edelsteinschale, Kochen, Wasserdampf, Reagenzglas, Kristall-Einleiten, Edelsteinscheibe

Edelsteinwasser Wirkung

besonders intensiv und beschleunigend

Chakra Bergkristall

Bergkristall ist je nach Bedarf für alle Chakren anwendbar bzw. allen Chakren zugeordnet, wirkt aber am besten auf dem Kronenchakra und für die höheren Chakren.

Hauptchakra

- Kronenchakra

Chakren

- Wurzelchakra
- Sakralchakra
- Solarplexus Chakra
- Herzchakra
- Halschakra
- Drittes Auge
- Kronenchakra

Meditation mit Bergkristall

Bergkristall eignet sich ideal für die Meditation und kann sehr gut mit anderen Heilsteinen kombiniert werden. Er öffnet die Chakren und mäßigt die Kraft von zu intensiven Steinen.

Sternzeichen Bergkristall

Der Bergkristall ist ein wichtiger Hauptstein für das Sternzeichen Löwe. Dieser Edelstein schenkt ihm Sicherheit sowie Ausgeglichenheit und hilft dabei, die innere Mitte zu finden. Bergkristall ist aber auch ein wichtiger Nebenstein für die Sternzeichen Steinbock und Zwilling. Dem Steinbock beschert er Klarheit und hilft bei der Überwindung von Grenzen. Der Zwilling erhält durch ihn Besinnung und Klarheit.

Sternzeichen Hauptstein

Löwe, Steinbock

Sternzeichen Dekadenstein

1. Dekade (22.12. – 31.12.)

Sternzeichen Nebenstein

Steinbock, Zwilling

Sternzeichen Ausgleichsstein

Keine Angabe

Fälschung von Bergkristall

Bergkristall wird oft aus Glas imitiert, was sich jedoch an der Lichtbrechung erkennen lässt. Ebenso kommen zusätzliche Behandlungen wie verschönern durch Erhitzen oder Bedampfen mit Gold vor. Auffallend sind auch Namenszusätze wie „Regenbogen Bergkristall“ und lassen auf einen behandelten Bergkristall schließen. Diese Kristalle kommen in der Natur zwar vor, sind allerdings sehr selten. Ausschlaggebend für einen reinen Bergkristall ist immer der Preis.

Entstehung von Bergkristall

Bergkristall ist ein Quarz in seiner reinsten Form und bildet sich hydrothermal bei der Abkühlung und Kristallisation vom fremdstofffreien Siliciumdioxid. Eine Besonderheit an ihm sind seine unterschiedlichen Wachstumsformen und Wachstumsphasen, die sich über Zeiträume von Tausenden von Jahren hinziehen können. Ebenfalls sind die unterschiedlichen Kristallformen ausschlaggebend für die Varietätenvielfalt des Bergkristalls. Bergkristall gehört zur Mineralklasse der Oxide.

Besonderheit Bergkristall

Diese können in verschiedene Drehrichtungen wachsen und werden zusätzlich in rechtsdrehende und linksdrehende Kristalle unterschieden. In der Steinheilkunde spielt die innere Struktur insofern eine Rolle, da diese den Energiefluss in verschiedene Richtungen ableiten und Einfluss auf die nachgesagten

Heilwirkungen nehmen kann. Die rechtsdrehenden Kristalle (männliche Kristalle mit zugesprochenen Yang Eigenschaften) lassen sich durch ihre spitz zulaufende Spitze erkennen. Linksdrehende Kristalle (weibliche Kristalle mit Ying Eigenschaften) können durch ihre kantigen Spitze unterschieden werden. Im Allgemeinen ist man davon überzeugt, männliche und weibliche Kristalle üben ihre stärkste Wirkung auf das jeweils andere Geschlecht aus. Andernfalls stärken sie auch die typischen Eigenschaften des eigenen Geschlechts. Zudem ist die Ansicht, dass rechtsdrehende Kristalle grundsätzlich eine zulaufende Spitze, und linksdrehende Kristalle eine Kante als Spitze haben nicht immer zutreffend. Der Unterschied in den Heilwirkungen besteht zum Beispiel darin, dass rechtsdrehende Kristalle den Stoffwechsel sowie die Nerven anregen und somit bei Lähmungen behilflich sein können. Ebenso stärken sie die Fantasie und Entscheidungsfähigkeit. Linksdrehende Kristalle hingegen können bei Spannungen, Schmerzen und Blockaden behilflich sein und kühlen. Zudem sollen sie die seelischen Hintergründe einer Krankheit aufdecken. Es gibt noch neutrale Kristalle, die keinerlei Drehrichtung aufweisen. Sie können das Potenzial stärken und dieses richtig ausnutzen lassen.

Vorkommen Bergkristall

Hauptländer

Länder

Häufigkeit

Brasilien

Brasilien, Mexiko, Uruguay, USA, Indien, Madagaskar, Botswana, Deutschland

sehr häufig

Hinweis zur Wirkung

Alle aufgeführten Informationen zur Wirkung von Edelsteinen basieren auf Überlieferungen und Erfahrungen und wurden nach bestem Wissen zusammengestellt. Es ist zu betonen, dass die Wirkungen wissenschaftlich nicht nachweisbar oder medizinisch anerkannt sind. Sie ersetzen nicht einen ärztlichen Rat oder ärztliche Hilfe. Vielmehr ist bei Erkrankungen grundsätzlich der Besuch eines Arztes anzuraten. Alle Informationen geben lediglich unsere eigene Meinung wieder und sind nicht als Anleitung zur Therapie oder Diagnose im ärztlichen Sinn zu verstehen.

Autor: Dr. Jörg Schweikart



ENTLADEN

Heilsteine entladen: Edelsteine müssen erst entladen und gereinigt werden, um sie dann aufladen zu können. Wie das gemacht wird, erfahren Sie in unsere Anleitung zum Entladen von Heilsteinen.

HANDSCHMEICHLER

Handschmeichler und ihre Wirkung: Alles Wissenswerte zum Thema Handschmeichler, ihre Bedeutung für Entspannung und Stressabbau und ihre Verwendung in der Steinheilkunde.

ACHAT

Der Achat ist ein wichtiger Schutzstein. Alles über Wirkung, Heilwirkung, Bedeutung, Aufladen, uvm. des Edelsteins und Heilsteins Achat.

NAMEN

Mehr als 380 Edelsteine-Namen (Varietäten), -Familien, -Arten im Edelsteinlexikon: Bilder, Bedeutung und Wirkung uvm. aller Edelsteine und Heilsteine Namen.

WERT

Der Edelsteine-Wert wird anhand vieler Faktoren, wie Seltenheit, Mode, Lagerbestände etc. bemessen. Alles Wissenswerte zu Preis und Wert von Edelsteinen und Heilsteinen.

GEMMOLOGIE

Gemmologie ist die Wissenschaft der Edelsteine. Sie ist ein Teilbereich der Mineralogie / Geologie und hilft Edelsteine richtig zu bestimmen. Informationen zu Ausbildung und Instituten der Gemmologie.